

Fortbildungsprogramm bis Juli 2008

Spaß und Freude am Lernen...

... und nette Kollegen/Kolleginnen treffen.

www.gis-service.de





Nr.		Seite
1.	Notfälle bei Kindern und Erwachsenen mit Mehrfachbehinderung	4
2.	Autogenes Training	5
3.	Möglichkeiten und Grenzen der Zusammenarbeit mit Eltern und Schule im Rahmen der Schulbegleitung	6
4.	Mut tut gut	7
5.	Einführung und Auffrischung für die Praxis im Pflegealltag	8
6.	Gesundheitszirkel mit dem Schwerpunkt Pilates	9
7.	Erste Hilfe Kurs	10
8.	Umgang mit Kindern mit schwierigem Verhalten Fallarbeit aus der Praxis	11
9.	Stress lass nach! – Atmen und Kraft schöpfen	12
10.	Geistige Behinderung und Sexualität - eine Selbstverständlichkeit?	13
11.	Erste Hilfe am Kind	14
12.	Stress und Stressbewältigung	15
	Verbindliche Seminaranmeldung	19

Anmeldebedingungen

Liebe Mitarbeiterin,
lieber Mitarbeiter,

auch im Jahre 2008 möchten wir Ihnen interne Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der GIS anbieten. Wir hoffen, den Erfordernissen und Wünschen der Mitarbeiter/-innen gerecht geworden zu sein.

Einige Fortbildungswünsche konnten in dem ersten Halbjahr 2008 noch keine Berücksichtigung finden; wir haben uns diese Themen jedoch für das zweite Halbjahr vorgemerkt.

Bitte melden Sie sich auch in diesem Halbjahr mit dem beiliegenden Anmeldeformular an.

Sie bekommen keine weitere Anmeldebestätigung und sind somit verbindlich für die von Ihnen gewählte Veranstaltung angemeldet.

Sie erhalten nur dann weitere Informationen von uns, wenn das Seminar belegt sein sollte oder sich etwas an den vereinbarten Bedingungen geändert hat.

Also, ...die Seminare und die Termine notieren und nicht vergessen!!!

Denn die GIS berechnet bei unentschuldigtem Fehlen einen Unkostenbeitrag von **40,00 €** pro Veranstaltung.

Dieser Betrag wird von Ihrem dann folgenden Gehalt einbehalten.

Weitere Änderungen:

Ihre Seminaranmeldung muss in diesem Halbjahr erst **zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn** bei der GIS vorliegen.

Frau Großkopf (Tel: 0511/35 88 1-0) ist für die Aufnahme der schriftlichen Anmeldungen verantwortlich. Anmeldungen können per Post, per Fax oder per Mail (yvonne.grosskopf@gis-service.de) entgegen genommen werden.

Mündliche Anmeldungen sind nicht möglich.

Des weiteren können die Mitarbeiter/-innen der GIS an den Fortbildungsveranstaltungen der Renafan AG in Hannover teilnehmen.

Diese Angebote finden Sie in der „Unterwegs“, eine Renafan/GIS-Zeitschrift die quartalsmäßig erscheint. Über die Homepage der Renafan AG (www.renafan.de) oder über eine persönliche Anfrage in der GIS (A. Woop/G. Peisker). Die Anmeldung für die Renafan AG Fortbildungen müssen über Frau Woop oder Frau Peisker erfolgen.

Für die Fortbildungsvorbereitung inkl. des Caterings haben wir uns in diesem Halbjahr Verstärkung geholt.

Herr Georg Wehrhahn wird sich diese Aufgaben mit uns teilen.

Wie auch in den vergangenen Jahren hoffen wir, eine interessante Weiterbildungsmischung entwickelt zu haben.

Wir wünschen Ihnen konstruktive Veranstaltungen mit Spaß und Nutzen für Ihre Arbeit oder/und für Sie ganz persönlich.

Für Anregungen und Ergänzungen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und verbleiben mit

mit freundlichen Grüßen



Gerlinde Peisker
Tel. 0511 35 88 1-83



Annegret Woop
Tel. 0511 35 88 1-31

Notfälle bei Kindern und Erwachsenen mit Mehrfachbehinderung

Notarztsystem, Notruf und Besonderheiten, Rechtskunde, Medizinprodukte und Gesetze, Medikamentenkunde, Notfälle, Portversorgung, PEG, praktische Übungen.

Dozent:

Jörg Otto

Datum:

01.03.2008

09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

AED und Erste Hilfe
Vahrenwalder Str. 52
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen



Autogenes Training

Autogenes Training gehört zu den Techniken konzentrativer Selbstentspannung. Sechs einfache Übungen helfen Ihnen, Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden, um Stress und Herausforderungen leichter sowie entspannter zu begegnen. Diese Veranstaltung befähigt dazu, im Alltag diese Methode zur Selbstruhigstellung, zu nachhaltiger körperlicher und geistiger Erholung, zur Schmerzbekämpfung und durch „formelhafte Vorsätze“ zur Bewältigung vielfältiger Probleme einzusetzen. Neben der Wissensvermittlung auf der Grundlage eines ausführlichen Konzepts steht die praktische Arbeit (auch Kleingruppen) im Vordergrund. Das Wort „autogen“ bedeutet, sich aus sich selbst heraus zu beruhigen, und das Wort „Training“, dass man dazu regelmäßig üben muss. Hausaufgaben sind deshalb unerlässlich. Bitte bringen Sie zu jedem Termin eine ISO-Matte oder Decke, ein Kopfkissen, bequeme Kleidung und warme Strümpfe mit.

Dozent:

Heiko Brockmann

Datum:

07.04.2008

von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

14.04.2008

von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

21.04.2008

von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

28.04.2008

von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS

Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

14 Personen



Bei Anmeldung ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen verbindlich.

Möglichkeiten und Grenzen der Zusammenarbeit mit Eltern und Schule im Rahmen der Schulbegleitung

Arbeite ich mit Kindern und Jugendlichen, arbeite ich auch mit Eltern. Was aber tun, wenn ich Eltern nicht sehe oder unklar ist, welche Rolle ich Ihnen gegenüber in meiner Funktion habe, etwa weil Lehrer die Elternarbeit machen.

Dieses Spannungsfeld werden wir betrachten und gemeinsam nach Möglichkeiten suchen, diesen Bereich effizient zu gestalten.

Dozentin:

Gudrun Albrecht

Datum:

29.03.2008

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS

Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen



Mut tut gut

Ermutigung und der Umgang mit sich selbst

Ermutigung bewirkt eine Veränderung der inneren Haltung, stärkt den Glauben an die eigenen Fähigkeiten und erhöht das Gefühl der Selbstachtung. Ermutigung ist viel komplexer als zu sagen „du schaffst das schon“. Sie bringt das natürliche Wachstumspotential im Menschen zur Entfaltung und führt zu mehr innerer Ruhe, Zufriedenheit und dem Mut, zu sich selbst zu stehen. Ermutigung als Methode eines neuen Umgangs mit sich selbst führt zu einer positiven Lebenshaltung, verbesserten Beziehungen, mehr Lebensfreude und höherer Leistungsbereitschaft.

Die Fortbildung ist praktisch ausgerichtet. Die Teilnehmer/-innen erarbeiten sich, was Ermutigung ist, wie Menschen sich fühlen, wenn sie sich zugehörig bzw. nicht zugehörig fühlen, und wie sie darauf reagieren, sowie was jede/r einzelne tun kann, um sich selber besser anzunehmen und zu anderen Menschen eine (noch) bessere Beziehung zu finden. Ich achte auf eine gleichwertige, freundliche Atmosphäre, in der alle sich angenommen fühlen können, und auf die Wahrung von Vertraulichkeit.

Inhalt:

- ◆ Grundzüge des individualpsychologischen Hintergrundes (kurz)
- ◆ Was ist Ermutigung?
- ◆ Das Zugehörigkeitsgefühl
- ◆ Viele praktische Übungen zur Selbstermutigung, zur Ermutigung im Kollegium und zur Teamentwicklung

Dozentin:

Barbara Hennings

Datum:

12.04.2008
09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

Maximal 15 Personen



Einführung und Auffrischung für die Praxis im Pflegealltag

Diese Fortbildungsveranstaltung beinhaltet die Vermittlung von Grundlagen im Pflegealltag. Sie richtet sich an Mitarbeiter/innen ohne pflegerische Ausbildung sowie Mitarbeiter/innen die langjährig in der Pflege tätig sind.

Inhalt:

- Umgang mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen
- Umgang mit der Dokumentationsmappe
- Lagerungstechniken
- Umgang mit Krisen
- Krankheitsbilder
- Messen des Pulses und Interpretation der Werte

Dozent:

Jörg Otto

Datum:

12.04.2008 von 09.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

19.04.2008 von 09.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

AED und Erste Hilfe
Vahrenwalder Str. 52
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen



Bei Anmeldung ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen verbindlich.

Gesundheitszirkel mit dem Schwerpunkt Pilates

Die körperlichen und psychischen Belastungen im Alltag bewältigen wir am besten mit einer guten Gesundheit. Ein guter Gesundheitszustand wird aber nicht ererbt, sondern kann vor allem durch individuelle gesundheitsorientierte Verhaltensweisen erreicht werden. Wichtige Bausteine der Gesundheitsförderung sind Bewegung, Entspannung und Ernährung. An diesem Tag können Sie die positive Wirkung dieser Elemente freud- und spaßbetont am eigenen Körper erleben. Dabei wird Ihnen auch das moderne Fitnessprogramm „Pilates“ vorgestellt.

Dozent:

Ulrich Kuhnt

Datum:

19.04.2008

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

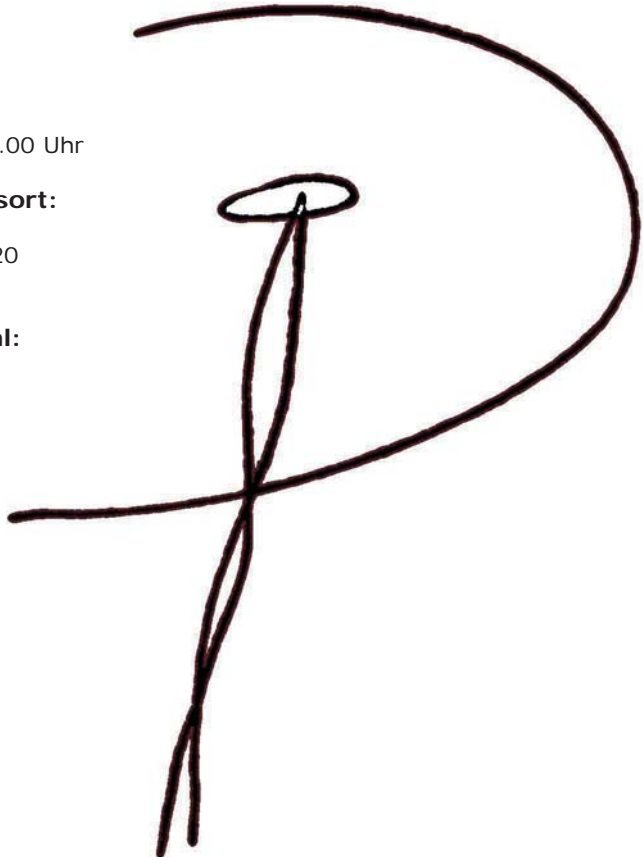
GIS

Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

14 Personen



Erste Hilfe Kurs

Dieser Erste Hilfe Kurs vermittelt die grundlegenden Informationen zum Verhalten am Unfallort. Er zeigt auf, wie der/die Helfer/-in zeitnah und verantwortungsbewusst in Notsituationen zu handeln hat. Mitarbeiter/-innen der GIS, deren Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs schon lange Zeit zurückliegt und Mitarbeiter/-innen, die noch niemals einen solchen Kurs besucht haben werden gebeten hieran teilzunehmen.

Dozent:

Jörg Otto

Datum:

05.05.2008

von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

06.05.2008

von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

08.05.2008

von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AED und Erste Hilfe
Vahrenwalder Str. 52
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen

Bei Anmeldung ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen verbindlich.



Umgang mit Kindern mit schwierigem Verhalten Fallarbeit aus der Praxis

Konkrete Fallarbeit an und mit dem zu betreuenden Kind/Familie ist Inhalt dieser Reihe. Bearbeitet werden die aktuellen schwierigen Verhaltensweisen/Situationen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist der vorhergegangene Besuch in einer Veranstaltung zu den Themen „Aggressives Verhalten bei Kindern“, „Selbstverletzendes Verhalten“ oder „ADS/ADHS“

Dozentin:

Gudrun Albrecht

Datum:

05.05.2008 von 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr

19.05.2008 von 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr

02.06.2008 von 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr

16.06.2008 von 18.00 Uhr
bis 20.00 Uhr



Veranstaltungsort:

GIS

Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

12 Personen

Bei Anmeldung ist die Teilnahme an allen Terminen verbindlich.

Stress lass nach! - Atmen und Kraft schöpfen

Im oft hektischen Berufsalltag voller Eindrücke und Anforderungen, wird es immer schwerer sich auf sich selbst zu konzentrieren und innerlich wirklich zur Ruhe zu kommen.

Durch bewusstes Atmen lenken wir die Wahrnehmung auf unseren Körper und unser inneres Erleben.

Dieses Seminar bietet Zeit und Raum auf diese Weise „bei sich selbst vorbei zu schauen“.

In einfachen Übungen wird erfahrbar, wie Atem, Stille und Bewegung zu innerer Präsenz und Entspannung führen können.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine Gymnastik- oder Isomatte mitbringen.

Dozentin:

Monika Harbart

Datum:

16.05.08 von 16.00 Uhr
bis 20.00 Uhr

17.05.08 von 09.00 Uhr
bis 15.30 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

15 Personen



Geistige Behinderung und Sexualität - eine Selbstverständlichkeit?

In der Zusammenarbeit mit geistig behinderten Menschen haben sich die Einstellungen zur Gleichberechtigung - und damit zur gelebten Sexualität als Menschenrecht für alle - in den letzten Jahren positiv verändert. Eltern und Betreuer bejahen diese Entwicklung und wünschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben auch im sexuellen Bereich.



Wie können Menschen mit einer geistigen Behinderung unterstützt werden und wie weit geht die Selbstbestimmung?
Dieses Seminar soll eine Möglichkeit bieten, eigene Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und sicherer im Umgang mit behinderten Menschen und deren Sexualität zu werden.

Eine Einführung in das Thema und Kleingruppenarbeit werden die Diskussion und den Austausch im Plenum vorbereiten.

Dozentin:

Marlies Thuneke-Hartmann

Datum:

10.05.2008

31.05.2008

von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS

Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

15 Personen

Bei Anmeldung

***ist die Teilnahme an allen
Veranstaltungen verbindlich.***



Erste Hilfe am Kind

Folgende Themenschwerpunkte werden in dieser Veranstaltung vermittelt:

- ◉ Notarztsystem
- ◉ Notruf und Besonderheiten
- ◉ Rechtskunde
- ◉ Medizinprodukte und Gesetze
- ◉ Medikamentenkunde
- ◉ Notfälle
- ◉ Portversorgung
- ◉ PEG
- ◉ Praktische Übungen



Dozent:

Jörg Otto

Datum:

07.06.2008

von 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS

Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

15 Personen

Stress und Stressbewältigung

Stress ist ein mehr oder weniger normaler Bestandteil von vielen Arbeitsfeldern. Manchmal fordert er uns zu Höchstleistungen heraus. Häufig bringt er aber auch Gefühle von Überforderung oder Hilflosigkeit mit sich.

Dabei wird Stress in der Regel als etwas gesehen, dass von außen kommt.

Neben den strukturellen Aspekten aber ist Stress auch von individuellen Faktoren abhängig. In diesem Seminar soll es darum gehen, Stressfaktoren und individuelle Grenzen zu erkennen. Ebenso sollen Methoden zur Stressvermeidung und -bewältigung vorgestellt werden.

Stressbewältigung hat viel mit Ausgleich zu tun. Dieses Seminar ist daher so gestaltet, dass es nicht nur informativ, sondern auch erholsam, vergnüglich und entspannend werden wird.

Dozentin:

Andrea Strothmann

Datum:

07.06.2008 von
10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

12 Personen





***Für folgende Fortbildungen
habe ich mich verbindlich angemeldet***

Nr.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____



gGIS mbH
Gerlinde Peisker
Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover
Tel. 0511 3 58 81-83
Fax 0511 3 58 81-82
gerlinde.peisker@gis-service.de

Verbindliche Seminaranmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende
Fortbildungsveranstaltungen der GIS an:

Name / Vorname

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

**Mir ist bekannt, dass ich einen Unkostenbeitrag von
40,00 € zu entrichten habe wenn, ich einer Fortbildung -
für die ich mich verbindlich angemeldet habe - ohne
ärztliches Attest fernbleibe.**

Hannover, _____

Datum

Unterschrift Teilnehmer/-in

Folgendes Fortbildungsthema interessiert mich:

Mensch sein. Mensch bleiben.

gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover
Tel.: (0511) 35 88 1-0
Fax: (0511) 35 88 1-82
info@gis-service.de
www.gis-service.de

