

Fortbildungsprogramm bis Juli 2009

Spaß und Freude am Lernen...



... und nette Kollegen/Kolleginnen treffen.

www.gis-service.de



Nr.	Seite
1. Supervision	4
2. Progressive Muskelentspannung	5
3. Entspannungstraining	6
4. Dekubitus (-Prophylaxe)	7
5. Erste Hilfe Kurs	8
6. Sozialkompetentes Verhalten	9
7. Erste Hilfe am Kind	10
8. Emotionale Kompetenz	11
Verbindliche Seminaranmeldung	13/14

Anmeldebedingungen



Liebe Mitarbeiterin,
lieber Mitarbeiter,

auch im ersten Halbjahr 2009 möchten wir Ihnen interne Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der GIS anbieten. Wir hoffen, den Erfordernissen und Wünschen der Mitarbeiter/-innen gerecht geworden zu sein.

Bitte melden Sie sich auch in diesem Halbjahr mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder im Internet unter www.gis-service.de an.

Sie bekommen keine weitere Anmeldebestätigung und sind somit verbindlich für die von Ihnen gewählte Veranstaltung angemeldet.

Sie erhalten nur dann weitere Informationen von uns, wenn das Seminar belegt sein sollte oder sich etwas an den vereinbarten Bedingungen geändert hat.

Also, ...die Seminare und die Termine notieren und nicht vergessen!!!

Denn die GIS berechnet bei unentschuldigtem Fehlen einen Unkostenbeitrag von **40,00 €** pro Veranstaltung.

Dieser Betrag wird von Ihrem folgenden Gehalt einbehalten.

Weitere Änderungen:

Ihre Seminaranmeldung muss **zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn** bei der GIS vorliegen.

Die Rezeption (Tel: (0511) 35 88 1-0) ist für die Aufnahme der schriftlichen Anmeldungen verantwortlich. Anmeldungen können per Post, per Fax, Online (www.gis-service.de) oder per Mail (fortbildung@gis-service.de) entgegen genommen werden.

Mündliche Anmeldungen sind nicht möglich.

Des weiteren können die Mitarbeiter/-innen der GIS an den Fortbildungsveranstaltungen der Renafan AG in Hannover teilnehmen.

Diese Angebote finden Sie in der „Unterwegs“, eine Renafan/GIS-Zeitschrift die quartalsmäßig erscheint. Über die Homepage der Renafan AG (www.renafan.de) oder über eine persönliche Anfrage in der GIS. Die Anmeldung für die Renafan AG Fortbildungen müssen über Frau Woop oder Frau Peisker erfolgen.

Wie auch in den vergangenen Jahren hoffen wir, eine interessante Weiterbildungsmischung entwickelt zu haben.

Wir wünschen Ihnen konstruktive Veranstaltungen mit Spaß und Nutzen für Ihre Arbeit oder/und für Sie ganz persönlich.

Für Anregungen und Ergänzungen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

Gerlinde Peisker
Tel. (0511) 35 88 1-83

Annegret Woop
Tel. (0511) 35 88 1-31

Supervision

Aktuelle Schwierigkeiten und Probleme in den Schulbegleitungen werden reflektiert und bearbeitet. Ziel ist es am Ende der Sitzungen konkrete Vorstellungen über die nächsten Schritte mit zu nehmen und in der Praxis auszuprobieren.
Teilnahmevoraussetzungen ist die Bereitschaft eigene Betreuungssituationen einzubringen.

Dozentin:

Gudrun Albrecht

Datum:

Samstag, 07.03.2009 von 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Samstag, 21.03.2009 von 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Samstag, 18.04.2009 von 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS

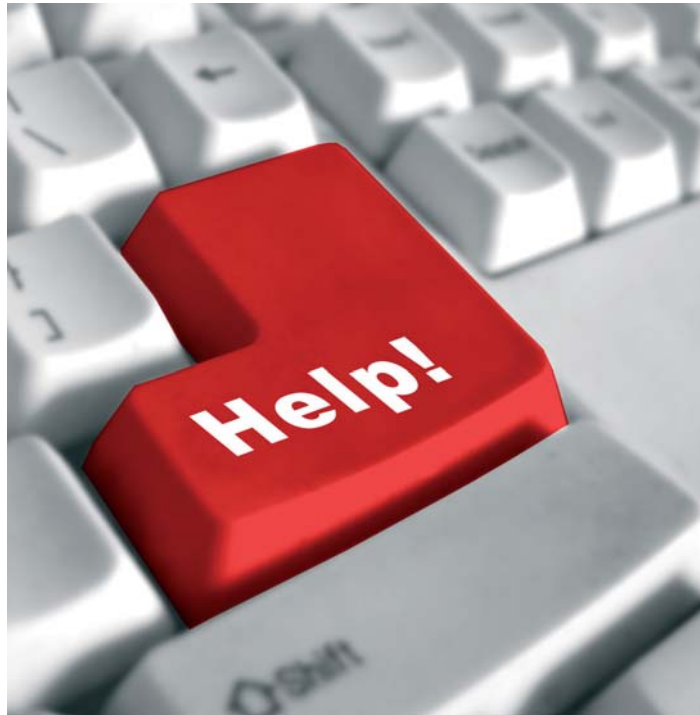
Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

10 Personen

Bei Anmeldung ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen verbindlich.



Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (PM)

Bei der „Progressive Muskelentspannung“ wird durch intensive Muskelanspannung, nachfolgender Spannungsauflösung und dem bewussten Wahrnehmen der Spannungsänderung eine physische Entspannung erreicht, die auf die psychische Entspannung wirkt. Über die Muskelarbeit des Spannen und Lösens wird zudem ein verbessertes Körpergefühl und Körperbewusstsein bewirkt. Es sind keine mentalen Vorstellungen wie beispielsweise bei den Fantasiereisen oder dem Autogenen Training notwendig. Die PM ist ohne langwierige Erklärungen oder Vorübungen schnell ver-

mittelt und einfach durchzuführen.

Bitte bringen Sie zu den Seminarterminen bequeme Kleidung, eine Iso-Matte oder Decke und warme Socken mit.

Dozentin:

Gertrud Thölke

Datum:

Samstag, 14.03.2009
von 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Samstag, 21.03.2009
von 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

15 Personen

***Bei Anmeldung ist die
Teilnahme an allen
Veranstaltungen
verbindlich.***



Entspannungstraining

Das biologische Gegenprogramm zu Stress ist die Entspannung, sie dämpft und beruhigt das Gesamtsystem. Was aber ist Entspannung - eine Kunst oder eine Technik? Entspannung ist beides, wobei die Kunst das Ziel und die Technik der Weg ist.

Es gibt viele verschiedene Entspannungstechniken, wie z. B.:

- PME - Progressive Muskelentspannung
- Atemregulation
- AT - Autogenes Training
- Ruhewort & Ruhebild
- Tropho-Training
- Farbentspannung
- Meditation
- Fantasiereisen

So verschieden wir Menschen sind, so verschieden ist unsere Art uns zu entspannen. Wichtig ist nur, dass wir eine für uns passende Technik finden, die wir jederzeit - auch in Stresssituationen - einsetzen können.

Bei diesem Angebot lernen die Teilnehmer/-innen verschiedene Entspannungstechniken kennen, um die für sie passende zu finden. Darüber hinaus werden die Entspannungstechniken auch mit Inhalten aus dem Mentaltraining kombiniert. Denn: „Nicht nur Stress, sondern auch Entspannung beginnt im Kopf!“

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ISO Matte oder Decke und dicke Socken mit.

Dozent:

Heiko Brockmann

Datum:

Montag, 20.04.2009 von 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Montag, 27.04.2009 von 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Montag, 04.05.2009 von 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Montag, 11.05.2009 von 17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

15 Personen

Bei Anmeldung ist die Teilnahme an allen Terminen verbindlich.

Dekubitus (-Prophylaxe)

In dieser Veranstaltung werden wir uns mit der Problematik eines schon vorhandenen Dekubitus und der Möglichkeiten der Prophylaxe beschäftigen.



Ursachen und Entstehung

Prophylaktische Maßnahmen

1. Mobilität
2. Ernährung
3. Physikalische Möglichkeiten

Dekubitus als Wundgeschehen

1. Graduierung
2. Behandlungsmöglichkeiten

Einsatz moderner Hilfsmittel

Dozentin:

Maria Checa-Mena

Datum:

Freitag, 24.04.2009
von 17.00 Uhr - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

25 Personen

Erste Hilfe Kurs

Dieser Erste Hilfe Kurs vermittelt die grundlegenden Informationen zum Verhalten am Unfallort. Er zeigt auf, wie der/die Helfer/in zeitnah und verantwortungsbewusst in Notsituationen zu handeln hat.

Mitarbeiter/innen der GIS, deren Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs schon lange Zeit zurückliegt und Mitarbeiter/innen, die noch niemals einen solchen Kurs besucht haben werden gebeten hieran teilzunehmen.

Dozent:

Jörg Otto

Datum:

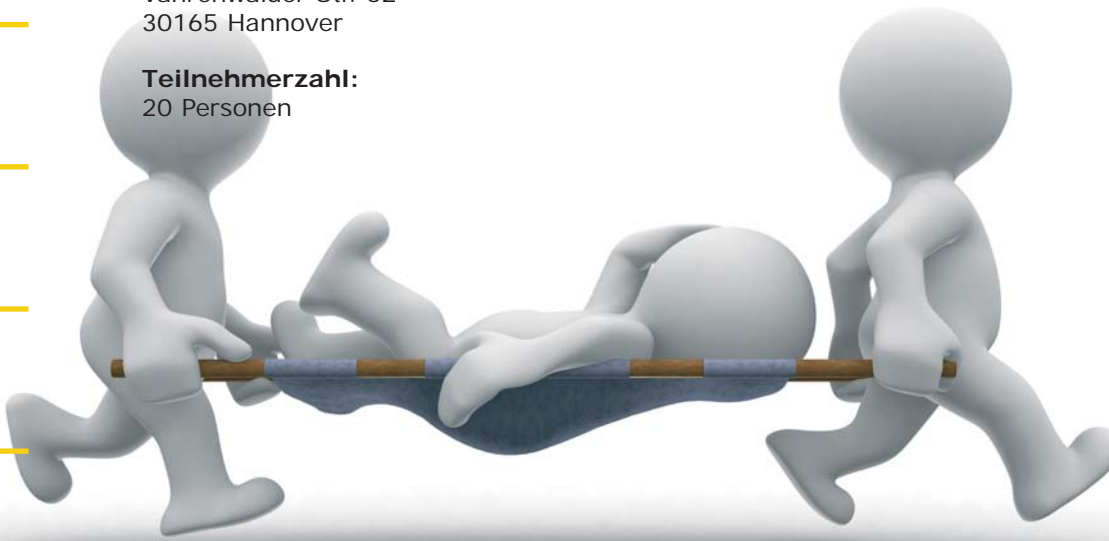
27.04., 28.04. und 30.04.2009
von 17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AED und Erste Hilfe
Vahrenwalder Str. 52
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen



Sozialkompetentes Verhalten - wie kann ich an einem sozialkompetenten Verhalten gestaltend mitarbeiten

Wir haben alle damit zu tun, mit schwierigen Verhalten und schwierigen Situationen umzugehen im Alltag umzugehen. Wir können aggressives, überschüssiges Verhalten beschreiben und erleben häufig Ohnmächtigkeit in unserem Handeln. In diesem Seminar geht es um die Bearbeitung solcher Situationen. Wir wollen der Frage „Was ist sozial kompetentes angemessenes Verhalten“ nachgehen und wie kann ich das erreichen.

Dozentin:

Gudrun Albrecht

Datum:

Samstag, 16.05.2009
Von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen



Erste Hilfe am Kind

Folgende Themenschwerpunkte werden in dieser Fortbildung vermittelt:

- ▶ Besondere Krankheiten bei Kindern (z.B. Pseudokrupp, Asthma)
- ▶ Verbrennungen und Verbrühungen
- ▶ Gelenkverletzungen, Verstauchungen, Brüche
- ▶ Vergiftungen
- ▶ Vitalfunktionen
- ▶ Reanimation von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern

Des weiteren sprechen wir über die Themen:

- ▶ Wie verhalte ich mich im Notfälle (Rettungskette)
- ▶ Gefahren und Prävention im Kinderzimmer/Wohnraum

Dozent:

Jörg Otto

Datum:

Samstag, 16.05.2009
von 09.00 Uhr - 15.30 Uhr

Veranstaltungsort:

AED Erste Hilfe
Vahrenwalder Str. 52
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

25 Personen



Emotionale Kompetenz - Als Basis für die Fähigkeit sozial angemessenes Verhalten zeigen zu können

Zwischen Gedanken, Gefühlen und Verhalten besteht ein enger Zusammenhang. Redensartlich spricht man davon „Der Bauch ist schneller als der Kopf“. Damit wird aufgezeigt, dass unsere Gefühle auch unser Handeln bestimmen. Emotionale Kompetenz ist eine der Voraussetzungen, uns angemessen verhalten zu können. Emotionale Kompetenz bedeutet, Gefühle zu kennen, sie benennen und regulieren zu können. Was das ganz praktisch für unser Handeln im Alltag bedeutet, soll im Seminar erarbeitet werden.

Dozentin:

*Gu*drun Albrecht



Datum:

Samstag, 13.06.2009
von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

GIS
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover

Teilnehmerzahl:

20 Personen



gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover
Tel. 0511 3 58 81-0
Fax 0511 3 58 81-82
fortbildung@gis-service.de

Verbindliche Seminaranmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende
Fortbildungsveranstaltungen der GIS an:

Name / Vorname

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

**Mir ist bekannt, dass ich einen Unkostenbeitrag von
40,00 € zu entrichten habe wenn, ich einer Fortbildung -
für die ich mich verbindlich angemeldet habe - ohne
ärztliches Attest fernbleibe.**

Hannover, _____

Datum

Unterschrift Teilnehmer/-in

Folgendes Fortbildungsthema interessiert mich:



gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20

30165 Hannover

gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover
Tel. 0511 3 58 81-0
Fax 0511 3 58 81-82
fortbildung@gis-service.de

www.gis-service.de

Verbindliche Seminaranmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende
Fortbildungsveranstaltungen der GIS an:

Name / Vorname

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

Nr. / Titel der Fortbildungsveranstaltung und Veranstaltungsdatum

**Mir ist bekannt, dass ich einen Unkostenbeitrag von
40,00 € zu entrichten habe wenn, ich einer Fortbildung -
für die ich mich verbindlich angemeldet habe - ohne
ärztliches Attest fernbleibe.**

Hannover, _____

Datum

Unterschrift Teilnehmer/-in

Folgendes Fortbildungsthema interessiert mich:



***Für folgende Fortbildungen
habe ich mich verbindlich angemeldet***

Nr.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Mensch sein. Mensch bleiben.

gGIS mbH
Emil-Meyer-Str. 20
30165 Hannover
Tel.: (0511) 35 88 1-0
Fax: (0511) 35 88 1-82
info@gis-service.de
www.gis-service.de

GIS 01/2009

